

Песенки-полезенки

Представляю вашему вниманию несколько песенок – полезенок для детей!

Доброе утро!

**Улыбнись скорее!
И сегодня весь день
Будет веселее.
Мы погладим лобик,
Носик
И щечки.
Будем мы красивыми,
Как в саду цветочки!
Разотрем ладошки
Сильнее, сильнее!
А теперь похлопаем
Смелее, смелее!
Ушки мы теперь потрем
И здоровье сбережем.
Улыбнемся снова,
Будьте все здоровы!**

Доброе утро!

*поворачиваются друг к другу,
разводят руки в
стороны,
хлопают в ладоши,*

выполняют движения по тексту

*постепенно поднимают руки
вверх, выполняя «фонарики»,
движения по тексту*

разводят руки в стороны



«Трямди-песенка»

с оздоровительным массажем

**Маленькие пальчики:
Трям-трям-трям!
Барабанят пальчики:
Трям-трям-трям!
А теперь ладошки:
Трям-трям-трям!
Шлепают ладошки:
Трям-трям-трям!
Кулачками постучим:
Трям-трям-трям!
По трям-трямски говорим:
Трям-трям-трям!
Засопели носики:
Трям-трям-трям!
Носики-насосики:
Трям-трям-трям!
А теперь мы улыбнулись,
Прыгнули и повернулись.
Мы в Трям-трямдии живем,**

*«здороваются» кончиками
пальцев обеих рук*

то же ладошками

то же осторожно кулачками

касаются пальчиками носиков

«пружинка», улыбаются

подпрыгнули на месте, покружились

хлопают в ладоши



Трянди-песенки поем!

Цветочек

На полянке между кочек, *дети сидят на корточках,*
От травы зеленых, *опустив голову, сжавшись в*
«комочек»,

Потянулся вверх цветочек, *медленно поднимают голову,*
Хрупкий, несмышленный.

Он от ветра задрожал *«дрожат»,*
И листочки вверх поднял. *выпрямляются, поднимают*
ручки вверх,

Вот росой умылся, *«умываются»,*
А потом... раскрылся! *встают, руки в стороны,*

Здравствуй, солнце ясное! *хлопают в ладоши,*
Здравствуй, день погожий!
Я цветок! Такой прекрасный, *гладят себя по голове*
Добрый и хороший!



С добрым утром!

(с оздоровительным массажем)

С добрым утром, носики,
Носики, носики.

Дети поют, легко постукивая подушечкой указательного пальца по кончику носа.

Ах, какие славные

Носики-курносики! *Поглаживают пальцем нос сверху вниз по переносице.*

С добрым утром, лобики,

Лобики, лобики. *Барабаният кончиками пальцев по лбу.*

Ах, какие умные

У ребятки лобики! *Поглаживаю лоб пальцами обеих рук от центра к вискам.*

С добрым утром, щечки,

Щечки, наши щечки. *Легко пощипывают щеки.*

Посмотри, красивые

Щечки как цветочки! *Круговые поглаживания щек ладошками.*

С добрым утром, ушки,

Ушки, наши ушки. *Пощипывают кончиками пальцев уши по периметру.*

Всё услышат ушки,

Ушки на макушке. *Легко теребят уши*

Эти песенки знакомят ребенка с окружающим миром, учат воспринимать и понимать речь, способствуют легкому общению с мамой, стимулируют интеллектуальное развитие ребенка, поднимают настроение, задают позитивный тон восприятию окружающего мира.

Играя с детьми, чаще их обнимайте, прикасайтесь к ним, целуйте и учите чему-то новому!